



Weekly MENU



วันที่ 19-23 พฤษภาคม 2568

วันจันทร์ที่ 19

- ผัดหมี่ข้าวไก่หมาล่า
- ซี่โครงหมูตุ๋นผัก
- สปปาเกตตี้ซอสโบลเนสไก่
- ผัดหมี่ข้าวเต้าหู้เจ**
- ก๋วยเตี๋ยวต้มยำ/น้ำใส

วันอังคารที่ 20

- ผัดผักกะโรนีแฮมไข่
- ไข่ผัดผงกะหรี่
- ต้มยำไก่ น้ำข้น
- ข้าวผัดเต้าหู้เจ*
- บะหมี่หมู/ไก่ตุ๋น

วันพุธที่ 21

- ข้าวผัดไข่
- ข้าวผัดกิมจิ
- ไข่ตกน้ำ
- หมูผัดซอสโคชูจัง
- ข้าวผัดเต้าหู้เจ*
- เย็นตาโฟ

วันพฤหัสบดีที่ 22

- ไข่ผัดซอสเทรียกิกิ
- ซุปมิโซะ
- ผัดซีอิ้วหมู
- เนื้อผัดพริกสด
- ผัดผักรวมเจ*
- ก๋วยเตี๋ยวเรือ

วันศุกร์ที่ 23

- ไข่ย่าง
- ข้าวเหนียว
- ส้มตำ
- ลาบไก่
- ลาบเต้าหู้เจ*
- บะหมี่เกี๊ยวหมูแดง

เมนูประจำวัน

- สลัดมันฝรั่ง
- ไข่เจียว
- สลัดบาร์
- อาหารเจ
- ซีซ่าสลัด
- ผลไม้ประจำฤดูกาล
- ขนมปังทาแยม
- แครกเกอร์
- ขนมปังเนยสด



Weekly MENU



May 19-23, 2025

Monday, May 19

- Stir-fried egg noodles with chicken and mala
- Braised pork ribs with winter melon
- Spaghetti Bolognese
- Stir-fried egg noodles with vegetarian tofu**
- Noodles in clear soup/tom yum

Tuesday, May 20

- Stir-fried macaroni with ham and chicken
- Stir-fried chicken with curry
- Tom yum soup with chicken
- Vegetarian tofu fried rice*
 - Egg noodles with braised pork / chicken

Wednesday, May 21

- Egg fried rice
- Kimchi fried rice
- Omelette soup
- Stir-fried pork with gochujang sauce
- Vegetarian tofu fried rice*
- Noodles in pink soup (Yentafo)

Thursday, May 22

- Teriyaki chicken
 - Miso soup
- Stir-fried rice noodles with soy sauce and pork
- Stir-fried beef with chili
- Stir-fried mixed vegetables*
 - Boat noodles

Friday, May 23

- Grilled chicken
 - Sticky rice
 - Papaya salad
- Spicy chicken salad
- Spicy vegetarian tofu salad
- Egg noodles with wonton and BBQ pork

Daily Menu

- Potato salad
- Pastry
- Salad bar
- Vegan meals
- Caesar salad
- Seasonal fruits
- Bread with jam
- Crackers
- Butter buns



Weekly MENU



2025年 5月19日 - 5月23日

5月19日 星期一

- 麻辣鸡丝鸡蛋炒面
- 冬瓜炖排骨
- 意大利肉酱面
- 素食豆腐鸡蛋炒黄面**
- 冬阴功/清汤米粉

5月20日 星期二

- 鸡肉火腿炒通心粉
- 咖喱粉炒鸡肉
- 椰奶冬阴鸡汤
- 素豆腐炒饭*
- 卤猪肉/鸡肉鸡蛋面

5月21日 星期三

- 蛋炒饭
- 韩式泡菜炒饭
- 蛋花汤
- 韩式辣酱炒猪肉
- 素豆腐炒饭*
- 泰式粉红汤面

5月22日 星期四

- 照烧鸡
- 味噌汤
- 酱油猪肉炒河粉
- 青椒炒牛肉
- 素炒什锦蔬菜*
- 泰式船面

5月23日 星期五

- 泰式烤鸡
- 糯米饭
- 泰式青木瓜沙拉
- 泰式鸡肉辣拌沙拉
- 素辣拌豆腐*
- 云吞叉烧鸡蛋面

每日供应

- | | |
|--------|--------|
| - 土豆沙拉 | - 时令水果 |
| - 点心 | - 果酱面包 |
| - 沙拉吧 | - 饼干 |
| - 素食餐点 | - 黄油面包 |
| - 凯撒沙拉 | |