



AMERICANA

CHINESE INTERNATIONAL SCHOOL

MENU

Based on the Food Pyramid



Weekly MENU



5 - 9

2567

วันจันทร์ที่ 5

- ผัดหมีเหลืองไก่
- ต้มจืดเต่างวามหุสับ
- ผัดกะเพราหมู

วันอังคารที่ 6

- ข้าวผัดแฮม
- ต้มข่าไก่
- ยำวุ้นเส้นหมูสับ
- อาหารจีน

วันพุธที่ 7

- ไก่ทอดกรอบ
- ต้มจืดเต้าหู้สาหร่าย
- ยำไก่แซ่บ
- อาหารจีน

วันพฤหัสบดี 8

- มั๊กกะโรนีซอสครีมเบคอน
- ข้าวผัดไข่
- แกงเขียวหวานไก่
- อาหารจีน

วันศุกร์ที่ 9

- ผัดหมีซั่ว
- ไก่ตุ๋นพริกแห้งหอม
- ปอเปี๊ยะไส้ผัก

เมนูประจำวัน

- อาหารเจ
- ผลไม้
- ก๋วยเตี๋ยว
- ขนมปังทาแยม
- สลัดบาร์
- แครกเกอร์
- ซีซาร์สลัด
- ไข่ต้ม/ไข่เจียว



Weekly MENU



February 5 - 9, 2024

Monday, February 5

- Stir-fried egg noodles with chicken
- Cucumber soup with minced pork
- Stir-fried pork with basil

Tuesday, February 6

- Ham fried rice
- Coconut milk soup with chicken
- Thai salad with vermicelli and minced pork
- Chinese dish

Wednesday, February 7

- Fried chicken
- Clear soup with tofu and seaweed
- Spicy chicken salad
- Chinese dish

Thursday, February 8

- Bacon mac and cheese
- Egg fried rice
- Green chicken curry
- Chinese dish

Friday, February 9

- Chinese-style fried noodles
 - Braised chicken and mushroom soup
- Deep-fried vegetable spring roll

Daily Menu

- Vegetarian
- Noodles
- Salad bar
- Caesar Salad
- Boiled eggs/
Omelette
- Fruits
- Bread with jam
- Crackers



Weekly MENU



2024年2月5日 - 2月9日

2月5日 星期一

- 鸡肉炒面
- 猪肉黄瓜汤
- 罗勒炒猪肉

2月6日 星期二

- 火腿炒饭
- 椰汁鸡肉汤
- 猪肉碎粉丝泰式沙拉
- 中餐

2月7日 星期三

- 炸鸡
- 海带豆腐汤
- 辣鸡肉沙拉
- 中餐

2月8日 星期四

- 培根奶酪通心粉
- 蛋炒饭
- 绿咖喱鸡
- 中餐

2月9日 星期五

- 炒面
- 香菇炖鸡
- 蔬菜春卷

每日供应

- 煮鸡蛋/
- 煎鸡蛋饼
- 素食
- 面条
- 沙拉
- 时令水果
- 面包果酱
- 饼干

