

Breakfast PreK-K3

May

Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
ไข่กวน 29 Scrambled eggs 炒鸡蛋	ซีเรียลผลไม้/นม 30 Fruit cereal/milk 水果/牛奶麦片	ซีเรียลผลไม้/นม 1 Fruit cereal/milk 水果/牛奶麦片	แซนวิชไก่หยอง 2 Shredded chicken sandwich 鸡肉松三明治	ไข่ต้ม 3 Boiled egg 水煮蛋
ไข่กวน 6 Scrambled eggs 炒鸡蛋	ข้าวต้มหมู 7 Pork porridge 猪肉粥	ซีเรียลผลไม้/นม 8 Fruit cereal/milk 水果/牛奶麦片	แซนวิชไก่หยอง 9 Shredded chicken sandwich 鸡肉松三明治	ไข่ต้ม 10 Boiled egg 水煮蛋
ไข่กวน 13 Scrambled eggs 炒鸡蛋	ข้าวต้มปลา 14 Fish porridge 鱼肉粥	ซีเรียลผลไม้/นม 15 Fruit cereal/milk 水果/牛奶麦片	แซนวิชหมูหยอง 16 Shredded pork sandwich 猪肉松三明治	ไข่ต้ม 17 Boiled egg 水煮蛋
ไข่กวน 20 Scrambled eggs 炒鸡蛋	ข้าวต้มไก่ 21 Chicken porridge 鸡肉粥	Holiday 22	แซนวิชไก่หยอง 23 Shredded chicken sandwich 鸡肉松三明治	ไข่ต้ม 24 Boiled egg 水煮蛋
ไข่กวน 27 Scrambled eggs 炒鸡蛋	ข้าวต้มหมู 28 Pork porridge 猪肉粥	ซีเรียลผลไม้/นม 29 Fruit cereal/milk 水果/牛奶麦片	แซนวิชไก่หยอง 30 Shredded chicken sandwich 鸡肉松三明治	ไข่ต้ม 31 Boiled egg 水煮蛋

Snacks

May

每天供应水果和全麦饼干。*Fruits and wholewheat crackers are available every day.*

时令水果: 苹果/香蕉/玫瑰苹果/火龙果/番石榴/木瓜/甜瓜。*Seasonal fruits: apple / banana / rose apple / dragon fruit / guava / papaya / cantaloupe*

Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
โยเกิร์ต 29 Yogurt 酸奶	แครกเกอร์แยม 30 Crackers with jam 果酱和饼干	ข้าวโพดหวานต้ม 1 Sweet corn 甜玉米	เบเกอรี่ 2 Pastry 点心	แอปเปิ้ล 3 Apple 苹果
โยเกิร์ต 6 Yogurt 酸奶	แครกเกอร์แยม 7 Crackers with jam 果酱和饼干	ข้าวโพดหวานต้ม 8 Sweet corn 甜玉米	เบเกอรี่ 9 Pastry 点心	แอปเปิ้ล 10 Apple 苹果
โยเกิร์ต 13 Yogurt 酸奶	แครกเกอร์แยม 14 Crackers with jam 果酱和饼干	ข้าวโพดหวานต้ม 15 Sweet corn 甜玉米	เบเกอรี่ 16 Pastry 点心	แอปเปิ้ล 17 Apple 苹果
โยเกิร์ต 20 Yogurt 酸奶	แครกเกอร์แยม 21 Crackers with jam 果酱和饼干	Holiday 22	เบเกอรี่ 23 Pastry 点心	แอปเปิ้ล 24 Apple 苹果
โยเกิร์ต 27 Yogurt 酸奶	แครกเกอร์แยม 28 Crackers with jam 果酱和饼干	ข้าวโพดหวานต้ม 29 Sweet corn 甜玉米	เบเกอรี่ 30 Pastry 点心	แอปเปิ้ล 31 Apple 苹果