



# Weekly MENU



วันที่ 16-20 มิถุนายน 2568

## วันจันทร์ที่ 16

- ข้าวผัดปูอัด
- ต้มจืดลูกเงาะ
  - มันบด
- ต้มยำซีโครงหมู
- ต้มจืดเต้าหู้เจ\*
- ก๋วยเตี๋ยวต้มยำ/น้ำใส

## วันอังคารที่ 17

- ไก่ทอดกรอบ
  - อูด้ง
  - มิโอะซุซุบ
- ยำสาหร่ายน้ำมันงา
- ข้าวผัดเต้าหู้เจ\*
- ก๋วยเตี๋ยวหมูไก่ตุ๋น

## วันพุธที่ 18

- ข้าวมันไก่
- ซุปฟักเขียว
- สตูว์ไก่
- ขนมปังอบกรอบ
- ผัดผักรวมเต้าหู้เจ\*
- เย็นตาโฟ

## วันพฤหัสบดีที่ 19

- ผัดซีอิ๊วหมู
- ต้มจืดเต้าหู้สาหร่าย
- ยำไก่แซ่บ
- ผัดซีอิ๊วเต้าหู้เจ\*
- ก๋วยเตี๋ยวเรือ

## วันศุกร์ที่ 20

- โบโลงเนสเนื้อ
- สปาเกตตี้แฮมซอสครีมชีส
- ผัดกระเพราเต้าหู้เจ\*\*
- ก๋วยเตี๋ยวต้มยำ/น้ำใส

## เมนูประจำวัน

- |                |               |
|----------------|---------------|
| - สลัดมันฝรั่ง | - ผลไม้ประจำ  |
| - ไข่เจียว     | ฤดูกาล        |
| - สลัดบาร์     | - ขนมปังทาแยม |
| - อาหารเจ      | - แครกเกอร์   |
| - ซีซ่าสลัด    | - ขนมปังเนยสด |



# Weekly MENU



*June 16-20, 2025*

## *Monday, June 16*

- Crab stick fried rice
- Clear soup with minced pork
  - Mashed potatoes
  - Pork ribs tom yum
- Vegetarian clear soup\*
- Noodles in clear soup/tom yum

## *Tuesday, June 17*

- Crispy fried chicken
  - Udon noodles
  - Miso soup
- Seaweed salad with sesame oil
- Vegetarian tofu fried rice\*
- Braised pork/chicken noodles

## *Wednesday, June 18*

- Boiled chicken with rice
  - Winter melon soup
  - Chicken stew
  - Crispy toast
- Stir-fried mixed vegetables with vegetarian tofu\*
- Noodles in pink soup (Yentafo)

## *Thursday, June 19*

- Stir-fried rice noodles with pork and soy sauce
  - Clear soup with seaweed and tofu
  - Spicy chicken salad
- Vegetarian stir-fried rice noodles with soy sauce\*
- Stir-fried mixed vegetables\*
  - Boat noodles

## *Friday, June 20*

- Spaghetti Bolognese
- Spaghetti with ham and cream cheese sauce
  - Stir-fried vegetarian tofu with basil\*\*
- Egg noodles with wonton and BBQ pork

## *Daily Menu*

- Potato salad
- Pastry
- Salad bar
- Vegan meals
- Caesar salad
- Seasonal fruits
- Bread with jam
- Crackers
- Butter buns



# Weekly MENU



2025年 6月16日 - 6月20日

## 6月16日 星期一

- 蟹肉棒炒饭
- 红毛丹炖清汤猪肉
- 土豆泥
- 冬阴排骨汤
- 素豆腐清汤\*
- 冬阴功/清汤米粉

## 6月17日 星期二

- 香脆炸鸡
- 乌冬面
- 味增汤
- 麻油拌海带
- 素豆腐炒饭\*
- 卤香猪肉/鸡肉面

## 6月11日 星期三

- 海南鸡饭
- 冬瓜汤
- 炖鸡肉
- 香脆吐司
- 素豆腐炒混和蔬菜\*
- 泰式粉红汤面

## 6月12日 星期四

- 猪肉炒宽粉
- 海带豆腐清汤
- 泰式酸辣鸡肉拌菜
- 泰北番茄素豆腐米线\*
- 素豆腐炒宽粉\*
- 泰式船面

## 6月13日 星期五

- 牛肉肉酱意大利面
- 奶油芝士火腿意大利面
- 素罗勒叶炒豆腐
- 素青木瓜沙拉\*
- 冬阴功/清汤米粉

## 每日供应

- |        |        |
|--------|--------|
| - 土豆沙拉 | - 时令水果 |
| - 煎蛋卷  | - 果酱面包 |
| - 沙拉吧  | - 饼干   |
| - 素食   | - 黄油面包 |
| - 凯撒沙拉 |        |