



AMERICANA

CHINESE INTERNATIONAL SCHOOL

MENU

Based on the Food Pyramid



Weekly MENU



29 เมษายน - 3 พฤษภาคม 2567

วันจันทร์ที่ 29

- ข้าวผัดไส้กรอก
- ต้มข่าไก่
- ปลาผัดขึ้นฉ่าย

วันอังคารที่ 30

- สपाเก็ตตี้ไก่ซอสมะเขือเทศ
- ไก่ทอดกรอบ
- ต้มจืดเต้าหู้สาหร่าย
- อาหารจีน

วันพุธที่ 1

- ข้าวขาหมู/ขาไก่
- ซุปหัวไชเท้า
- ยำหมู/ไก่ยอ
- อาหารจีน

วันพฤหัสบดี 2

- ผัดหมี่ซั่วไก่
- ต้มจืดลูกเงาะหมูสับ
- หมูผัดพริกสด
- อาหารจีน

วันศุกร์ที่ 3

- มักกะโรนีผัดไข่
- ต้มจืดเต้าหู้หมูสับ
- หมูผัดน้ำมันหอย
- ผัดกระเพราไก่

เมนูประจำวัน

- อาหารเจ
- ผลไม้
- ก๋วยเตี๋ยว
- ขนมปังทาแยม
- สลัดบาร์
- แครกเกอร์
- ซีซาร์สลัด
- มันสลัด
- ไข่ต้ม/ไข่เจียว



Weekly MENU



April 29 - May 3, 2024

Monday, April 29

- Sausage fried rice
- Coconut milk soup with chicken
- Stir-fried fish with Chinese celery

Tuesday, April 30

- Chicken spaghetti bolognese
- Fried chicken
- Clear soup with tofu and seaweed
- Chinese dish

Wednesday, May 1

- Pork/chicken leg stew with rice
- White radish soup
- Spicy Vietnamese pork/chicken sausage salad
- Chinese dish

Thursday, May 2

- Chinese-style fried noodles with chicken
- Clear soup with minced pork
- Stir-fried pork with green peppers
- Chinese dish

Friday, May 3

- Stir-fried macaroni with egg
- Clear soup with tofu and minced pork
- Stir-fried pork with oyster sauce
- Stir-fried chicken with basil

Daily Menu

- | | |
|----------------------------|----------------|
| - Vegetarian | - Fruits |
| - Noodles | - Bread |
| - Salad bar | with jam |
| - Caesar salad | - Crackers |
| - Boiled eggs/
Omelette | - Potato salad |



Weekly MENU



2024年 4月29日 - 5月3日

4月29日 星期一

- 香肠炒饭
- 椰奶鸡汤
- 芹菜炒鱼

4月30日 星期二

- 意大利面条
- 炸鸡块
- 豆腐海带清汤
- 中餐

5月1日 星期三

- 猪脚饭
- 萝卜汤
- 猪/鸡肉沙拉
- 中餐

5月2日 星期四

- 鸡肉炒面
- 猪肉末汤
- 辣椒炒猪肉
- 中餐

5月3日 星期五

- 鸡蛋炒通心粉
- 豆腐猪肉末汤
- 蚝油炒肉
- 罗勒炒鸡

每日供应

- 煮鸡蛋/煎鸡蛋饼
- 素食
- 面条
- 沙拉/凯撒沙拉
- 时令水果
- 面包果酱
- 饼干
- 土豆沙拉