



Weekly MENU



วันที่ 13-16 พฤษภาคม 2568

วันจันทร์ที่ 12

โรงเรียนปิด

วันอังคารที่ 13

- ไก่ทอดคลุกชีส
- ผักขมอบชีส
- ข้าวผัดไข่
- ต้มจืดลูกเงาะ
- ข้าวผัดเต้าหู้เจ*
- บะหมี่หมู/ไก่ตุ๋น

วันพุธที่ 14

- หมูตุ๋นมันฝรั่ง
- ผัดผักรวมกับไข่นกกระทา
- กะเพราไก่
- ต้มข่าไก่ น้ำข้น
- กะเพราเต้าหู้เจ*
- เย็นตาโฟ

วันพฤหัสบดีที่ 15

- สปปาเก็ตตี้คาโบนาร่า
- ผักรวมกับน้ำมันมะกอก
- ไก่ผัดเม็ดมะม่วง
- ต้มจับฉ่ายปีกไก่บน
- ผัดผักรวมเจ*
- ก๋วยเตี๋ยวเรือ

วันศุกร์ที่ 16

- มินิพิชซ่า
- ไก่ทอดซอสเกาหลี
- มินิพิชซ่าเจ*
- บะหมี่เกี๊ยวหมูแดง

เมนูประจำวัน

- สลัดมันฝรั่ง
- ไข่เจียว
- สลัดบาร์
- อาหารเจ
- ซีซ่าสลัด
- ผลไม้ประจำฤดูกาล
- ขนมปังทาแยม
- แครกเกอร์
- ขนมปังเนยสด



Weekly MENU



May 13-16, 2025

Monday, May 12

No School

Tuesday, May 13

- Fried chicken with cheese
- Baked spinach with cheese
- Fried rice with eggs
- Minced pork soup
- Fried rice with vegetarian tofu*
- Egg noodles with braised pork / chicken

Wednesday, May 14

- Stewed pork with potatoes
- Stir-fried mixed vegetables with quail eggs
- Stir-fried chicken with basil
- Coconut milk soup with chicken
- Stir-fried vegetarian tofu with basil*
- Noodles in pink soup (Yentafo)

Thursday, May 15

- Spaghetti carbonara
- Stir-fried mixed vegetables with olive oil
- Stir-fried chicken with cashew nuts
- Chicken wings stew with mixed vegetables
- Stir-fried mixed vegetables*
- Boat noodles

Friday, May 16

- Mini pizza
- Korean fried chicken
- Mini vegetarian pizza*
- Egg noodles with wonton and BBQ pork

Daily Menu

- Potato salad
- Pastry
- Salad bar
- Vegan meals
- Caesar salad
- Seasonal fruits
- Bread with jam
- Crackers
- Butter buns



Weekly MENU



2025年 5月13日 - 5月16日

5月12日 星期一

学校放假

5月13日 星期二

- 芝士炸鸡
- 芝士焗菠菜
- 蛋炒饭
- 猪肉丸清汤
- 素豆腐炒饭（素食）
- 卤猪肉/鸡肉鸡蛋面

5月14日 星期三

- 土豆烧猪肉
- 鹌鹑蛋烩什锦蔬菜
- 泰式罗勒鸡肉
- 泰式椰香酸辣鸡肉汤
- 泰式罗勒索豆腐（素食）
- 泰式粉红汤面

5月15日 星期四

- 培根奶油意面
- 橄榄油烤什锦蔬菜
- 腰果炒鸡肉
- 蔬菜鸡翅煲
- 素炒什锦蔬菜（素食）
- 泰式船面

5月16日 星期五

- 迷你小披萨
- 韩式炸鸡
- 素食迷你小披萨
- 叉烧云吞鸡蛋面

每日供应

- | | |
|--------|--------|
| - 土豆沙拉 | - 时令水果 |
| - 点心 | - 果酱面包 |
| - 沙拉吧 | - 饼干 |
| - 素食餐点 | - 黄油面包 |
| - 凯撒沙拉 | |